

Circular 017/ 2025

3ª Actividad Especialidad: Trail
PRONATREN
2024 2025
Actividad: 3ª Jornada Preparación Cto. España Trail por Federaciones

Fecha: domingo, 23 de marzo de 2025

Hora: 10:15

Lugar: Ezkaba, zona de las cocheras de las villavesas (TUC)

Objetivo: Preparativo Cto. España y familiarización con la especialidad y el medio

Técnico: Imanol Recalde

Dentro de las jornadas técnicas y de preparación del programa de rendimiento deportivo PRONATREN a propuesta del técnico especialista, la FNAF convoca a los siguientes atletas y sus entrenadores personales: Imprescindible tener tramitada la licencia Plus o Corredor por la FNAF para la temporada correspondiente en el plazo de confirmación. Los atletas con licencia escolar deberán tramitar la licencia federada para participar en la actividad.

Selección Definitiva

Atleta	Tipo	Licencia	Año Nacimiento	Categoría	Género	Club	Confirma	Entrenador
Lorea Méndez Bertol	Estándar	NA-561	2010	Sub-16	Femenino	Hiru-Herri	Sí	Aitor Beorlegi Goñi
Paula Fernandez Carnicero	Estándar	NA-489	2010	Sub-16	Femenino	Ruizca - Ribera Atletico	Sí	Ivan Muñoz Mostazo
Gorka Villar Garcia	Estándar	NA-558	2010	Sub-16	Masculino	Atletico Irunzu	Sí	Marcos Yaniz Pejenaute
Susana Gonzalez El Busto	Estándar	NA-364	2009	Sub-18	Femenino	Atletico Irunzu	Sí	Marcos Yaniz Pejenaute
Aitana Millez Ororbía	Estándar	NA-616174	2008	Sub-18	Femenino	Grupompleo Pamplona At	Sí	Arturo Dominguez
Iciar Iriberrí Castillo	Estándar	NA-616166	2008	Sub-18	Femenino	Grupompleo Pamplona At	Sí	Arturo Dominguez
Oier Caballero Izquierdo	Estándar	NA-229	2009	Sub-18	Masculino	Grupompleo Pamplona At	Sí	Arturo Dominguez
Adrian Martinez Urtasun	Estándar	NA-236	2008	Sub-18	Masculino	Hiru-Herri	Sí	Aitor Beorlegi Goñi
Asier Casado Urrutia	Estándar	NA-52	2006	Sub-20	Masculino	Hiru-Herri	Sí	Adrian Servent Beloqui
Itziar Arrosagaray Pomés	Estándar	NA-560	2010	Sub-16	Femenino	Hiru-Herri	No	Adrian Servent Beloqui
Pablo Miranda Campo	Escolar	EN1048	2010	Sub-16	Masculino	Hiru-Herri AT	No	Adrian Servent Beloqui
Ariadne Esparza Alberdi	Estándar	NA-238	2008	Sub-18	Femenino	Atletico Irunzu	No	Marcos Yaniz Pejenaute
Gema Santesteban Lopez	Estándar	NA-188	2008	Sub-18	Femenino	CA San Adrian	No	Jose Antonio Sadaba Esparza
Victor Fernandez Ruiz	Estándar	NA-3787901	2009	Sub-18	Masculino	DANTZALEKU-SAKANA	No	Fermin Azkargorta Galarza
Aroa Goñi De La Torre	Estándar	NA-147	2008	Sub-18	Femenino	Deportiva Tafalla	No	Pablo Bolea Goñi
Aimar Restituto Irisarri	Estándar	NA-408	2009	Sub-18	Masculino	Grupompleo Pamplona At	No	Arturo Dominguez
Xabier Mikel Aranjuelo Marañón	Estándar	NA-234	2008	Sub-18	Masculino	Grupompleo Pamplona At	No	Arturo Dominguez
Izaro Barberena Isasi	Estándar	NA-474	2009	Sub-18	Femenino	Hiru-Herri	No	Adrian Servent Beloqui
Saioa Cenoza Lerin	Estándar	NA-383	2009	Sub-18	Femenino	Hiru-Herri	No	Adrian Servent Beloqui
Aitor Gomez Ortega	Estándar	NA-16013	2008	Sub-18	Masculino	Hiru-Herri	No	Adrian Servent Beloqui
Xabier Arraiza Mendivil	Estándar	NA-214	2007	Sub-20	Masculino	Hiru-Herri	No	Adrian Servent Beloqui
Aimar Domeño Osaba	Estándar	NA-25870	2007	Sub-20	Masculino	Hiru-Herri	No	Adrian Servent Beloqui
Juan Pes Oroz	Corredor	TNAV-0220	2007	Sub-20	Masculino	Hiru-Herri	No	Irene Segura Gallego
Mikel Señas Paternain	Estándar	NA-559	2010	Sub-16	Masculino	Hiru-Herri	Baja justificada	Adrian Servent Beloqui
Haizea Gracia Lekumberri	Estándar	NA-556	2010	Sub-16	Femenino	Ruizca - Ribera Atletico	Baja justificada	Hector Vigara Benito

Total atletas: 9

Clubes: 4

Entrenadores: 1

Confirmación

 Obligatorio que todos los participantes (atletas y entrenadores) confirmen asistencia antes del **martes, 18 de marzo de 2025** a través del siguiente formulario

Asimismo, se invita a cualquier atleta y/o entrenador interesado en este sector a solicitar su participación en esta actividad a través del mismo formulario en el mismo plazo

 También es obligatorio justificar las bajas enviando un correo electrónico a direcciondeportiva@fnaf.es indicando las razones permitidas según el programa PRONATREN (páginas 6 y 14)

 El plan y la selección definitiva con atletas confirmados, no confirmados y bajas será publicada el **jueves, 20 de marzo** con la actualización de la presente circular

Propuesta del plan de trabajo

Día	Horario	Actividad	Contenidos a desarrollar
domingo 23	10:15 - 10:25	Recepción	Bienvenida y presentación a los participantes por parte del técnico especialista
	10:40 - 11:05	Rodaje	Rodaje de varios kilómetros, suave, acumulando un poco de desnivel y experiencia en diferentes zonas del terreno.
	11:05 - 11:20	Toques de intensidad	Unos toques en terreno variado pero poco técnica, para desarrollar la fisiología y ritmo en el medio. 3x(3' r2)
	11:20 - 11:30	Vuelta a la calma	Vuelta a la calma
	11:30	Fin de la actividad	Despedida y recogida

 Visto Bueno: Director Deportivo
 En Pamplona, a jueves, 20 de marzo de 2025

Cláusula de género

La Federación Navarra de Atletismo (FNA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier documento o Normativa se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.